

პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა შექმნა უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება:	მძლეოსნობის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახელწოდება ინგლისურად:	Athletics Instrucor
პროგრამის სახე:	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა:	ქართული
სფერო:	101 - პერსონალური მომსახურებები
პარტნიორები:	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო სასწავლო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაციის დონე:	4 - პროფესიული მომზადება
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში:	12
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	25
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე:	16
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	8
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	5
პროგრამის აღწერა	
<p>მძლეოსნობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით</p>	

განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

მძლეოსნობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სამოყვარულო, მასობრივ და დაწყებით შემსწავლელ ჯგუფებში, ასევე სპორტულ კლუბებსა და გუნდებში მწვრთნელის თანაშემწის (ასისტენტის) პოზიციაზე. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

პროგრამაზე დაშვების წინაპირობად მითითებულია გამოცდა გამოცდა მოიცავს სპორტულ ტურს.

პროგრამის მიზანი

მძლეოსნობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური, კონკურენტუნარიანი კადრი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის მძლეოსნობის ძირითადი პრინციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდის გამოყენებით მსმენელი შეძლებს მძლეოსნობაში სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვასა და სტრატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელებას. აგრეთვე შეასწავლოს როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების, ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები, ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და პიკიენის ბოგადი საფუძვლები. მძლეოსნობაში მსაჯობის სპეციფიკა და წარმართვა. სამუშაო გარემოს ორგანიზება უსაფრთხოების წესების დაცვითა და ეფექტური კომუნიკაცია.

პროგრამის შინაარსი

სასწავლო კვირა: 1

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

25

სწავლის შედეგები:

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია

სწავლების მეთოდები:

ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:

პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო:

A

თემატიკა

სამუშაო დღის ორგანიზება მძლეოსნობაში ჩართული პირის ან ჯგუფის საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით

- მძლეოსნობის როლი სპორტსა და ფიზიკურ აღზრდაში
- აქტივობებისა და ვარჯიშის სახეები, ხანგრძლივობა ინტენსივობა, პერიოდულობა
- სპორტული ინვენტარის სახეები და აღჭურვილობის გამოყენების წესები
- მძლეოსნობაში ჩართული პირების/სპორტსმენების ქრონომეტრაჟული ჩანაწერების წარმოება და ანალიზი
- კომუნიკაციის პროცესი: ელემენტები, ეტაპები, ზემოქმედი ფაქტორები
- კომუნიკაციის სახეებისა და არხების შერჩევა-გამოყენება
- ზეპირი კომუნიკაციის პროცესი: ინფორმაციის გადაცემა/მიღება;

ხელისშემშლელი პირობები

- მოსმენის პროცესი: სტადიები, არხები, სტილები
- მოსმენის ეფექტიანობის გაზრდის საშუალებები ინფორმაციის მიღების, გაგების, დამახსოვრების, შეფასებისა და უკუკავშირის დროს
- საუბრის დაგეგმვა და წარმართვა
- დისკუსია/დებატებში მონაწილეობა: კითხვების დასმისა და არგუმენტირების ტექნიკები
- წერილობითი კომუნიკაციის მახასიათებლები;

სასწავლო კვირა: 2

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 20

სწავლის შედეგები: 2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A

თემატიკა

- ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური საფუძვლები და ტრენირება;
- ორგანიზმის ფიზიოლოგიური რეზერვები. ფიზიკური ვარჯიშები, როგორც ჯანმრთელობის გაუმჯობესებისა და შრომისუნარიანობის გაზრდის საშუალება.
- ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური დახასიათება და მათი კლასიფიკაცია;
- ციკლური და აციკლური ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური დახასიათება;
- ორგანიზმის ფიზიოლოგიური მდგომარეობა სპორტული დატვირთვისას;
- მოთელვის ფიზიოლოგიური დახასიათება. მკვდარი წერტილისა და მეორე სუნთქვის ფიზიოლოგია.

სასწავლო კვირა: 3	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

დაღლის ფიზიოლოგიური დახასიათება და მისი წარმოშობის მექანიზმები კუნთოვანი დატვირთვის სხვადასხვა სახეობებისას

- კუნთოვანი დატვირთვის შემდგომი, აღდგენითი პროცესები;
 - ნერვ-კუნთოვანი აპარატი
 - სისხლის მიმოქცევის სისტემა
 - სასუნთქი სისტემა
 - ნივთიერებათა და ენერჯის ცვლა.
 - ენდოკრინული სისტემის ფიზიოლოგია;
 - სპორტის ფსიქოლოგიის საგანი და ამოცანები
 - ადამიანის ქცევა სპორტში
 - კონკრეტული მიზნების დასახვის მაგალითები;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 4	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

მოტივაციის ტიპები

- შინაგანი მოტივაციის გაძლიერება
- ფოკუსის ბონური თერაპია
- ფოკუსირების ტიპები
- რატომ ზემოქმედებს აქტივაცია შესრულებაზე?

<ul style="list-style-type: none"> • აქტივაციის და მღელვარების ძირითადი ნიშნები სპორტსმენებში • რელაქსაციური ტექნიკა • გონებრივი ვარჯიში • წარმოსახვა • საუბარი საკუთარ თავთან • როგორ ეხმარება საკუთარ თავთან საუბარი შესრულებას; 	
სასწავლო კვირა: 5	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C
თემატიკა	
<ul style="list-style-type: none"> • სპორტული წვრთნის თეორია და მეთოდოლოგია • სპორტული წვრთნის სისტემა • სასწავლო-სანვრთნო მეცადინეობების მოსამზადებელი, ძირითადი და დასკვნითი ნაწილები.. მისი მიზნები და ამოცანები • სასწავლო-სანვრთნო პროცესის დროს სხვადასხვა ვარჯიშების ჩატარების მეთოდები • სანვრთნო დატვირთვის ცნებები • მოძრაობის სიჩქარე, ტემპი. • დასვენება წვრთნის კანონზომიერების შესაბამისად • აქტიური დასვენება. • პასიური დასვენება • თერმული ზემოქმედებები, ჰიგიენური პროცედურები • სპეციალური ფიზიკური მომზადება • საერთო განმავითარებელი ვარჯიშები მოქნილობაზე • სწრაფ-ძალისმიერი და ძალისმიერი ვარჯიშები და მათი მნიშვნელობა ასაკისა და ინდივიდუალური მონაცემების გათვალისწინებით; 	
სასწავლო კვირა: 6	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C
თემატიკა	
<ul style="list-style-type: none"> • მძლეოსნური სახეები მოზარდებისთვის; • მძლეოსნური სახეები მოზრდილთათვის ; • მძლეოსნური სახეები დაოსტატების პერიოდში; • მძლეოსნური სახეები 10-12 ასაკობრივი ჯგუფისთვის; • მძლეოსნური სახეები 12-14 ასაკობრივი ჯგუფისთვის; • მძლეოსნური სახეები 14-17 ასაკობრივი ჯგუფისთვის; 	
სასწავლო კვირა: 7	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	C
თემატიკა	
<p>მძლეოსნური სახეებში სპეციალიზაციის შრჩევა;</p> <ul style="list-style-type: none"> • მძლეოსნური ხტომები და ტყორცნები; • სადა რბენები; • რბენები დაბრყოლებებით; • მოკლე მანძილზე რბენები; • რბენის სპეციალური ვარჯიშები; • მოზარდთა და მოზრდილთა სპეციალური ვარჯიშები; 	
სასწავლო კვირა: 8	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- სპორტული წვრთნის მიზანი და ამოცანები;
- სპორტსმენის მომზადების საშუალებები და მეთოდები;
- ვარჯიშების დახაისათება, კლასიფიკაცია და შესრულება;
- მძლეოსნურ სახეებში წვრთნის პრინციპები;
- მძლეოსნურ სახეებში წვრთნის მეთოდოლოგია;
- მძლეოსნურ სახეებში ტექნიკის დაუფლება;

სასწავლო კვირა: 9

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

მძლეოსნური სახეებში სპეციალური ვარჯიშების გამოყენება;

- მძლეოსნური სახეების შესწავლა და ტექნიკის დახვეწა;
- ბოგადი და საერთო განმავითარებელი ვარჯიშები ;
- ვარჯიშების შედგენის კლასიფიკაცია;
- ვარჯიშები მოქნილობის განვითარებისათვის;
- ვარჯიშები საყრდენ მამოძრავებელი აპარატის განვითარებისათვის, ვარჯიშები რომლებიც ხელს უწყობენ მოძრაობით თვისებების კომპლექსურ განვითარებას /სიმარდე, მოძრაობის კოორდინაცია, წონასწორობა, სივრცეში ორიენტაცია;

სასწავლო კვირა: 10

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	25
სწავლის შედეგები:	4. მსაჯობა სასწავლო-სანვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

წესთა კრებული მძლეოსნობაში (2013 წ.);

- IAAF -ის საერთაშორისო წესები;
- შეჯიბრებათა სახეობები
- ორგანიზაცია და ხელმძღვანელობა
- მთავარი და სააპელაციო ჟიური
- მონაწილეთა უფლებები და მოვალეობები
- მწვრთნელთა უფლებები და მოვალეობები
- სანქციები
- მსაჯები. მსაჯთა ბრიგადის შემადგენლობა
- მსაჯთა უფლებები და მოვალეობები
- მსაჯები სახეობების მიხედვით
- სამსაჯო უნიფორმა;

სასწავლო კვირა: 11

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ფეხბურთში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

სწორი კვებისა და წყლის მნიშვნელობა სპორტში ჩართული პირებისთვის;

- საჭმლის მომწოდებელი სისტემა;
- შიდა მკვებავი ნივთიერება და მათი ფუნქციები (ნახშირწყლები, ცხიმები, ცილები, ვიტამინები, მინერალები, დიეტური ბოჭკოები, წყალი);
- მეტაბოლიზმი და მისი მნიშვნელობა;
- დიეტის პირამიდა, სწორი კვება და ე.წ. ოქროს წესები;
- კვებითი დანამატები;
- ჰიდრატაციის მდგომარეობა და სითხეების მიღება;

სასწავლო კვირა: 12

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	25
სწავლის შედეგები:	6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A C
თემატიკა	
<p>უსაფრთხოების ნორმები მძლეოსნობაში;</p> <ul style="list-style-type: none"> • ტრამვის აცილების გზები სასწავლო საწვრთნო პროცესის დროს; • მეცადინეობის ადგილის მომზადების წესები; • სპორტული დანადგარებისა და ინვენტარის უსაფრთხო გამოყენება; • პირველადი დახმარების არსი და მიზანი; • კრიტიკული მდგომარეობები და მათი სიმპტომატიკა; • პირველადი გადაუდებელი დახმარების სამოქმედო ელემენტები; • პირველადი დახმარების D.R.C.A.B. ალგორითმი; • სამედიცინო შემთხვევების აუცილებლობა და მისი როლი სპორტსმენებისთვის • კონტროლი და თვითკონტროლი; 	

დაშვების წინაპირობები
ასაკი :18
განათლება :საშუალო
<p>აპლიკანტთა შერჩევის ფორმა:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. გასაუბრება 2. გამოცდა

სწავლის შედეგები
სხვა სწავლის შედეგები
1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია

2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა

6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა

4. მსახობა სასწავლო-სანვრთნო და სამეჯიბრო პროცესის ფარგლებში

5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ფეხბურთში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით

დასაქმების სფერო/სფეროები

101 - პერსონალური მომსახურებები (ვინჩრო სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

სხვა

მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

მძღველსა და საერთაშორისო ასოციაციის სტანდარტი და წესდება

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	ვაკე-საბურთალო	ი. ჭავჭავაძის გამზ. 49

აღჭურვილობები

ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
ბადრო	ცალი	5
სარბენი ბილიკი	ცალი	4
სახტომი ორმო	ცალი	1
სასტვენნი	ცალი	2
თარჯები	ცალი	15
ტერფსაბჯენები	ცალი	4
ურო	ცალი	3
ბირთვი	ცალი	4
შუბი	ცალი	3
წამზომი	ცალი	2

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
---------	--------	-----------

თბილისი	დიდუბე-ჩუღურეთი	ნინოშვილის ქ.№55
აღჭურვილობები		
ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
მასწავლებლის მაგიდა	ცალი	1
მასწავლებლის სკამი	ცალი	1
დაფა	ცალი	1
ლექტოპი	ცალი	1
პროექტორი	ცალი	1
მსმენელის მაგიდა	ცალი	8
მსმენელის სკამი	ცალი	16

სასწავლო რესურსები			
N:	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სასწავლო ლიტერატურა	„ირბინე, გადახტი, ტყორცნე“	მ.გ. ტულუში, მ.ა. ტულუში, მ.მაისურაძე, ა.გობირახაშვილი, ზ.ტალიკიშვილი
2	სასწავლო ლიტერატურა	მძლეოსნობა- 1	მ.გ ტულუში, ა. გობირახაშვილი
3	სასწავლო ლიტერატურა	მძლეოსნობა- 3	მ.გ ტულუში, ა. გობირახაშვილი
4	სასწავლო ლიტერატურა	„ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდოლოგია“	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
5	სასწავლო		

ლიტერატურა	სპორტული წვრთნის საფუძვლები	ლ.მატყევევი; თბილისი 1987წ
------------	--------------------------------	----------------------------

ადამიანური რესურსები	
სახელი	სოფიო
გვარი	ცაციაშვილი
დაბადების თარიღი	04.01.1988
პირადი ნომერი	01019028965
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	პროფესიული
დანესებულება	თბილისის ჰუმანიტარულ-ეკონომიკური კოლეჯი „საერი“
კვალიფიკაცია	მასაჟის-სამკურნალო, სპორტული, კოსმეტიკური და თვითმასაჟის შემსწავლელი კურსები
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზიკური კულტურისა და რეაბილიტაციის სპეციალობა
ტრენინგები	
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2015 - 31.12.1	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი - ფიზიოლოგიის
1.1.2011 - 31.12.2012	
კომპანია	"აიბი ევროკავკასიური" უნივერსიტეტი
თანამდებობა	პედაგოგი

სახელი	მარინე
გვარი	იაშაღაშვილი
დაბადების თარიღი	13.08.1985
პირადი ნომერი	01011038976

სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ქ. თბილისის დ. უზანძის სახ. სამედიცინო, ზოგადი და გამოყენებითი ფსიქოლოგიის სასაწავლო ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	სოციალურ მეცნიერებათა
ტრენინგები	
კომპანია	სპეციალური განათლების პედაგოგთა ასოციაცია
ტრენინგის დასახელება	დისტანციური ტრენინგ მოდული „ინკლუზიური განათლების ინტერსიური კურსი“
კომპანია	სპეციალური განათლების პედაგოგთა ასოციაცია
ტრენინგის დასახელება	დისტანციური ტრენინგ მოდული „რთული ქცევის მართვა“
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სპეციალური მასწავლებლის პროფესიული განვითარების შესავალი კურსი
კომპანია	ინკლუზიური განათლების საზაფხულო სკოლა
ტრენინგის დასახელება	ინკლუზიური განათლების განვითარება საქართველოს 9 რეგიონის საჯარო სკოლებში
2011	
კომპანია	მასწავლებელთა გადამზადების ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	ტრენინგი სპეც/სპეცილიასტებისთვის
კომპანია	კომპიუტერული ცენტრი „ლამპარი“
ტრენინგის დასახელება	კომპიუტერული პროგრამები
სამუშაო გამოცდილება	

1.1.2015 - 31.12.2015

კომპანია სსიპ 72-ე საჯარო სკოლა
 თანამდებობა ფსიქოლოგი

1.1.2014 - 20.11.2021

კომპანია საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
 თანამდებობა პედაგოგი

1.1.2011 - 31.12.2014

კომპანია სსიპ 107-ე საჯარო სკოლა
 თანამდებობა სპეც/პედაგოგი

1.1.2007 - 31.12.2009

კომპანია სსიპ 24-ე საჯარო სკოლა
 თანამდებობა ფსიქოლოგი

1.1.2004 - 31.12.2009

კომპანია სსიპ 213-ე საჯარო სკოლასთან არსებული მუსიკალური სტუდია
 თანამდებობა პედაგოგი

სახელი	დარეჯან
გვარი	ქურციკიძე
დაბადების თარიღი	12.05.1960
პირადი ნომერი	01008031737
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფილოლოგი, ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი
ტრენინგები	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ

კომპანია	განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
ტრენინგის დასახელება	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
კომპანია	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	მოდულური სწავლების დანერგვა I-II ნაწილი
კომპანია	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	ინფორმაციული საკომუნიკაციო ტექნოლოგიები

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2018

კომპანია	სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა	სასწავლო პროცესის კოორდინატორი

1.1.2015 - 22.11.2021

კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	სერთიფიცირებული პედაგოგი

1.1.2003 - 31.12.2005

კომპანია	ქ. თბილისის 169-ე საჯ. სკოლა
თანამდებობა	ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი

1.1.1989 - 31.12.1994

კომპანია	ქ. თბილისის 170-ე საჯ. სკოლა
თანამდებობა	ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი

1.1.1986 - 31.12.1988

კომპანია	საქ. პოლიტექნიკური ინსტიტუტის ბიბლიოთეკა
თანამდებობა	ბიბლიოთეკარი

1.1.1979 - 31.12.1986

კომპანია	საქ. სახ. ფილარმონია საქ. ხალხური სიმღერისა და ცეკვის სახ. დამსახურებული ანსამბლი
თანამდებობა	მსახიობ-მოცეკვავე

1.1.1977 - 31.12.1978

კომპანია	საქართველოს სსრ მეცნიერებათა აკადემიის კ. კეკელიძის სახ. ხელნაწერთა ინსტიტუტი
თანამდებობა	ლაბორანტი

სახელი	მარიამ
გვარი	ბუაჩიძე
დაბადების თარიღი	18.08.1992
პირადი ნომერი	01008043617
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	სტომატოლოგიური კლინიკა „ალგანი-დენტი“ - რეზიდენტურა ორთოდონტიაში
კვალიფიკაცია	ლიცენზირებული ექიმი-ორთოდონტი
ტიპი	პროფესიული
დანესებულება	სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
კვალიფიკაცია	მასაჟისტის კავლიფიკაცია
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	სამედიცინო უნივერსიტეტი "გეომედი"
კვალიფიკაცია	სტომატოლოგის აკადემიური ხარისხი

ტრენინგები

სამუშაო გამოცდილება

1.5.2021

კომპანია	სტომატოლოგიური კლინიკა ALGAN DENT
თანამდებობა	ლიცენზირებული ექიმი ორთოდონტი

1.5.2021

კომპანია	სტომატოლოგიური კლინიკა „დენტისტრი“
თანამდებობა	ლიცენზირებული ექიმი ორთოდონტი

2.10.2017

კომპანია	სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა	პროფესიული მასწავლებელი

1.1.2016 - 31.12.2017

კომპანია	სტომატოლოგიური კლინიკა ALGAN DENT-ი
თანამდებობა	ექიმის ასისტენტი

1.1.2014 - 31.12.2015

კომპანია	სტომატოლოგიური კლინიკა DENT OFFICE K
თანამდებობა	ექიმის ასისტენტი

თანამდებობა	ანატომიის კათედრის უფ/ლაბორანტი
-------------	---------------------------------

სახელი	მერაბ
გვარი	მაისურაძე
დაბადების თარიღი	16.09.1964
პირადი ნომერი	01009002530
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	ფიზიკური კულტურის მასწავლებელი

ტრენინგები

2011	
კომპანია	IAAFI-ს რეგიონალური ცენტრი (მოსკოვი)
ტრენინგის დასახელება	რეგიონალური მესტარტეს კურსები
2010	
კომპანია	საქართველოს მძლეოსნობის ეროვნული ფედერაცია
ტრენინგის დასახელება	მსაჯობის კვალიფიკაციის ამაღლების კურსები მძლეოსნობაში
2008	
კომპანია	საქართველოს პედაგოგთა და მეცნიერთა თავისუფალი პროფკავშირი
ტრენინგის დასახელება	საგარანტიო პროექტების მომზადება, დამატებითი რესურსების მოძიება

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2014 - 31.12.2016	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი - მძლეოსნობა
1.1.2012 - 31.12.2015	
კომპანია	თანამედროვე ხუთჯიდში საქართველოს ნაკრები
თანამდებობა	მწვრთნელი
1.1.2009 - 31.12.2009	
კომპანია	ს/კ თბ. "დინამო" აკადემია

თანამდებობა მწვრთნელი

1.1.2007 - 31.12.2010

კომპანია ი. ჭავჭავაძის სახელობის უნივერსიტეტის მეცნიერები და ხელოვნების ფაკულტეტის ცენტრი "სპორტის აკადემი"

თანამდებობა მასწავლებელი

1.1.2003 - 31.12.2005

კომპანია ფუტბალის ს/კ თბ. "იბერია" და ფუტბალის საქართველოს ნაკრები

თანამდებობა მწვრთნელი

1.1.1999 - 31.12.2007

კომპანია საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია

თანამდებობა მძლეოსნობის კათედრის მასწავლებელი, აკადემიის სპ. კლუბის თავრ-ე მოადგილე

1.1.1997 - 31.12.1997

კომპანია ბავშვთა და მოზარდთა ექსპერიმენტალური სკოლა

თანამდებობა მწვრთნელი

1.1.1997 - 31.12.2000

კომპანია ბერძნულ-რომაული სტილით მოჭიდავეთა საქართველოს ნაკრები

თანამდებობა მწვრთნელი

1.1.1995 - 31.12.1996

კომპანია სპორტული კლუბი "ოლიმპი"

თანამდებობა მწვრთნელი

1.1.1992 - 31.12.1997

კომპანია ხელბურთელთა კლუბის "მამული"

თანამდებობა მწვრთნელი,

1.1.1990 - 31.12.1994

კომპანია თბილისის პოლიტექნიკური ტექნიკუმი

თანამდებობა ფიზ/აღზრდის მასწავლებელი

1.1.1989 - 31.12.1992

კომპანია მძლეოსანთა ახალგაზრდული ნაკრები

თანამდებობა მწვრთნელი

1.1.1987 - 31.12.1989

კომპანია მძლეოსანთა საქართველოს ნაკრები

თანამდებობა	უფროსი მწვრთნელის თანაშემწე
-------------	-----------------------------

სახელი	ნელი
გვარი	გრიგალაშვილი
დაბადების თარიღი	03.08.1959
პირადი ნომერი	43001002693
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქ. სახ. ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	ფიზიკური კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი

ტრენინგები

კომპანია	ГЦОЛИФК
ტრენინგის დასახელება	Современные подходы к построению тренировочно процесса неской атлетике
კომპანია	International Association of Athletics Federation
ტრენინგის დასახელება	Development Strategy Seminar
კომპანია	International Association of Athletics Federation
ტრენინგის დასახელება	IAAF Level I Technical Official

2014

კომპანია	ქ. თბილისი
ტრენინგის დასახელება	საერთაშორისო შეჯიბრებების ჩატარება
კომპანია	საქართველოს მძლეოსნობის ეროვნული ფედერაცია
ტრენინგის დასახელება	მსაჯობის კვალიფიკაციის ამაღლების კურსები მძლეოსნობაში

2002

კომპანია	სასომხეთი ქ. ერევანი
ტრენინგის დასახელება	საერთაშორისო ქალთა კონფერენცია
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემიის კვალიფიკაციის ამაღლების ფაკულტეტი
ტრენინგის დასახელება	სრული კურსი სპორტული სკოლის დირექტორის მოადგილის პროფილი

კომპანია ტრენინგის დასახელება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი კვალიფიკაციის ამაღლების ფაკულტეტი
1985	
კომპანია ტრენინგის დასახელება	საქართველოს სპორტკომიტეტი მძლეოსნობის
სამუშაო გამოცდილება	
5.8.2014	
კომპანია	საქართველოს სპორტისა და ახალგაზრდობის საქმეთა სამინისტრო
თანამდებობა	საქართველოს სპორტის დამსახურებული მოღვაწე
1.1.2014 - 31.12.2020	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი - მძლეოსნობის
1.1.2008 - 31.12.2011	
კომპანია	ქ. თბილისის მერიის მთავარი ცენტრის ვ. სანევეის სახ. მძლეოსნობის ფილიალი
თანამდებობა	დირექტორის მოადგილე
1.1.2007 - 31.12.2008	
კომპანია	თბილისის მერიის ოლიმპიური მზადების მთ/ცენტრის მძლეოსნობის სპ/ფილიალი
თანამდებობა	დირექტორი
1.1.2003 - 31.12.2005	
კომპანია	საქ. პოლიტექნიკური ინსტიტუტი
თანამდებობა	მინვეული პედაგოგი
1.1.1990 - 31.12.2003	
კომპანია	ქ. თბილისის სახალხო განათლების სამმართველოს მძლეოსნობის ბავშვთა და მოზარდთა სასპორტო სკოლა
თანამდებობა	სასწავლო ნაწილის გამგე
1.1.1984 - 31.12.1989	
კომპანია	ქ. თბილისის სახალხო განათლების სამმართველოს მძლეოსნობის ბავშვთა და მოზარდთა სასპორტო სკოლა
თანამდებობა	მძლეოსნობის მეთოდისტად
20.5.1983	

კომპანია	საქართველოს სსრ მინისტრთა საბჭოსთან არსებული ფიზ.კულტურისა და სპორტის კომიტეტი
თანამდებობა	რესპუბლიკური კატეგორიის მსაჯი მძლეოსნობაში
1.1.1982 - 31.12.1984	
კომპანია	ქ. თბილისის კალინინის რ-ნის ბავშვთა და მოზარდთა სპ/სკოლა
თანამდებობა	მწვრთნელი მძლეოსნობაში

სახელი	მარიამ
გვარი	პაპიაშვილი
დაბადების თარიღი	13.03.1993
პირადი ნომერი	01001080134
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს ტექნიკური უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	სოციალური მეცნიერებების დოქტორი
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივანე ჯავახიშვილის სახელობის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფსიქოლოგი
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფსიქოლოგი

ტრენინგები

კომპანია	OLYMPIC SOLIDARITY
ტრენინგის დასახელება	Management of Olympic Sport Organisations
კომპანია	Tinatin Apkhaidze's Psychological Centre
ტრენინგის დასახელება	therapeutic course in Art therapy
კომპანია	ივანე ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
ტრენინგის დასახელება	სოციალური ქსელების გავლენა ადამიანის ფსიქიკაზე

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2014 - 31.12.1

კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი

1.1.2011 - 31.12.2012

კომპანია	შსს პოლიციის აკადემია
თანამდებობა	HR დამხმარე