

პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა შექმნა უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება:	ძალოსნობის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახელწოდება ინგლისურად:	Weight-Lifting Instructor
პროგრამის სახე:	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა:	ქართული
სფერო:	101 - პერსონალური მომსახურებები
პარტნიორები:	საქართველოს ძალოსნობის ეროვნული ფედერაცია
კვალიფიკაციის დონე:	4 - პროფესიული მომზადება
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში:	14
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე:	16
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	8
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
პროგრამის აღწერა	
<p>ძალოსნობის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო</p>	

რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

ძალოსნობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს, როგორც ცალკეულ ინდივიდებთან, ასევე მცირე ჯგუფებთან, დამწყებ და კვალიფიციურ სპორტსმენებთან, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, საზოგადოებრივ ცენტრებსა და სარეკრეაციო სივრცეებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

პროგრამის მიზანი

ძალოსნობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური, კონკურენტუნარიანი კადრი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის ძალოსნობის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. პროგრამის მიზანია სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს სპორტის შესაბამის სახეობაში სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. სპორტსმენის წახალისების, მოტივაციის ამაღლებისა და მომზადების უზრუნველყოფა. ძალოსნობაში მსაჯობის სპეციფიკა და წარმართვა. სამუშაო გარემოს ორგანიზება უსაფრთხოების წესების დაცვითა და ეფექტური კომუნიკაცია.

პროგრამის შინაარსი

სასწავლო კვირა: 1

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

15

სწავლის შედეგები:

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია

სწავლების მეთოდები:

ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:

პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო:

A
C - ალოსნობის დარბაზი

თემატიკა

- სამუშაო დღის ორგანიზება ძალოსნობაში ჩართული პირის ან ჯგუფის საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
- აქტივობებისა და ვარჯიშის სახეები, ხანგრძლივობა ინტენსივობა, პერიოდულობა
- სპორტული ინვენტარის სახეები და აღჭურვილობის გამოყენების წესები
- ძალოსნობის საერთაშორისო წესები
- ძალოსნობაში ჩართული პირების/სპორტსმენების მიღწევების ჩანაწერების წარმოება და ანალიზი
- კომუნიკაციის პროცესი: ელემენტები, ეტაპები, ზემოქმედი ფაქტორები
- კომუნიკაციის სახეებისა და არხების შერჩევა-გამოყენება
- ზეპირი კომუნიკაციის პროცესი: ინფორმაციის გადაცემა/მიღება; ხელისშემშლელი პირობები
- მოსმენის პროცესი: სტადიები, არხები, სტილები
- მოსმენის ეფექტიანობის გაზრდის საშუალებები ინფორმაციის მიღების, გაგების, დამახსოვრების, შეფასებისა და უკუკავშირის დროს

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 2

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	10
სწავლის შედეგები:	1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- მოსმენის ეფექტიანობის გაზრდის საშუალებები ინფორმაციის მიღების, გაგების, დამახსოვრების, შეფასებისა და უკუკავშირის დროს
- საუბრის დაგეგმვა და წარმართვა
- დისკუსია/დებატებში მონაწილეობა: კითხვების დასმისა და არგუმენტირების ტექნიკები
- წერილობითი კომუნიკაციის მახასიათებლები

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 3	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური საფუძვლები და ტრენირება;
- ორგანიზმის ფიზიოლოგიური რეზერვები.
- ფიზიკური ვარჯიშები, როგორც ჯანმრთელობის გაუმჯობესებისა და შრომისუნარიანობის გაზრდის საშუალება.
- ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური დახასიათება და მათი კლასიფიკაცია;
- ციკლური და აციკლური ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური დახასიათება;
- ორგანიზმის ფიზიოლოგიური მდგომარეობა სპორტული დატვირთვისას;
- მოთელვის ფიზიოლოგიური დახასიათება. მკვდარი წერტილისა და მეორე სუნთქვის ფიზიოლოგია.
- დაღლის ფიზიოლოგიური დახასიათება და მისი წარმოშობის მექანიზმები კუნთოვანი დატვირთვის სხვადასხვა სახეობებისას
- კუნთოვანი დატვირთვის შემდგომი, აღდგენითი პროცესები;

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 4	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- ნერვ-კუნთოვანი აპარატი
- სისხლის მიმოქცევის სისტემა
- სასუნთქი სისტემა
- ნივთიერებათა და ენერჯის ცვლა.
- ენდოკრინული სისტემის ფიზიოლოგია;

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 5

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 15

სწავლის შედეგები: 2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A

თემატიკა

- სპორტის ფსიქოლოგიის საგანი და ამოცანები
- ადამიანის ქცევა სპორტში
- კონკრეტული მიზნების დასახვის მაგალითები
- მოტივაციის ტიპები
- შინაგანი მოტივაციის გაძლიერება
- ფოკუსის ზონური თერაპია
- ფოკუსირების ტიპები
- რატომ ზემოქმედებს აქტივაცია შესრულებაზე?
- აქტივაციის და მღელვარების ძირითადი ნიშნები სპორტსმენებში
- შესრულების გაუმჯობესებისათვის გამოყენებული მეთოდები

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 6

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 15

სწავლის შედეგები: 2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A

თემატიკა

- რელაქსაციური ტექნიკა
- გონებრივი ვარჯიში

- წარმოსახვა
- საუბარი საკუთარ თავთან
- როგორ ეხმარება საკუთარ თავთან საუბარი შესრულებას
- სპორტული წვრთნის თეორია და მეთოდოლოგია
- სპორტული წვრთნის სისტემა
- სასწავლო-საწვრთნო მეცადინეობების წარმართვა
- სასწავლო-საწვრთნო მეცადინეობების ნაწილები. მისი მიზნები და ამოცანები
- საწვრთნო პროცესის მოსამზადებელი, ძირითადი და დასკვნითი ნაწილები.
- სასწავლო-საწვრთნო პროცესის დროს სხვადასხვა ვარჯიშების ჩატარების მეთოდები

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 7

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- საწვრთნო დატვირთვის ცნებები
- დატვირთვის მოცულობა
- დატვირთვის შინაგანი და გარეგანი მხარეები
- გარეგანი მხარეები (ხანგრძლივობა ინტენსივობა, საწვრთნო ვარჯიშის განმეორების რაოდენობა)

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 8

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- მოძრაობის სიჩქარე, ტემპი.
- დასვენება წვრთნის კანონზომიერების შესაბამისად
- აქტიური დასვენება
- პასიური დასვენება
- თერმული ზემოქმედებები, ჰიგიენური პროცედურები
- სპეციალური ფიზიკური მომზადება
- საერთო განმავითარებელი ვარჯიშები მოქნილობაზე

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 9

კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 15

სწავლის შედეგები: 3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A
C

თემატიკა

- სწრაფ-ძალისმიერი და ძალისმიერი ვარჯიშები და მათი მნიშვნელობა ასაკისა და ინდივიდუალური მონაცემების გათვალისწინებით
- საერთო გამძლეობის მნიშვნელობა, მისი გამომუშავება სქესის, ასაკის, ინდივიდუალური მონაცემების გათვალისწინებით
- ძალის განვითარება
- გამძლეობის განვითარება
- სისწრაფის განვითარება
- მოქნილობის განვითარება
- სასწავლო-სანვრთნო მეცადინეობების დროს უსაფრთხოების წესები და მათი დაცვის მექანიზმები ჩიდაობა დამწყებთათვის

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 10

კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 15

სწავლის შედეგები: 3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია

	დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- კლასიკური ძალოსნური მოძრაობები და დგომები
- ატაცის მოძრაობა და მისი ტექნიკის სრულყოფა: ძალისმიერი ატაცი, ატაცი ჩაკიდებული, ატაცი დანადგარიდან, ატაცი ნახევარჯდომში, ამოწევა + ატაცი, ატაცის ამოწევები;
- ტანის მდგომარეობის სუბსტი განსაზღვრა ატაცისა და აკვრის მოძრაობების შესრულების დროს;
- მკერდზე ალებისა და აკვრის ტექნიკა და მისი სრულყოფა: მკერდზე ალება, მკერდზე ალება სადგომიდან, მკერდზე ალება ჩაკიდებული, აკვრის ამოწევები;
- აკვრა მკერდიდან: აკვრის შვუნგი, აჭიმვა ძალისმიერი;
- ვარჯიშები საერთო და სპეციალური ფიზიკური მომზადებისთვის
- ვარჯიშები ხელებისთვის, ფეხებისთვის, მხრების და ბურგისა და წელის კუნთებისთვის
- შტანგის გამართვა და ფიქსაცია

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 11	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- სხვადასხვა ასაკობრივი ჯგუფების თავისებურებები და ძალოსნობის შესწავლის ტექნიკები
- წვრთნის ტექნიკური ხერხების დაუფლება და განმტკიცება
- ვარჯიშისთვის ინვენტარის შერჩევა და გამოყენება
- მოვარჯიშეთა დატვირთვის მოცულობა ასაკობრივი კატეგორიების მიხედვით
- მოვარჯიშეთა დატვირთვის ინტენსივობა ასაკობრივი კატეგორიების მიხედვით
- მოვარჯიშეთა გადაღლის ხარისხი ასაკობრივი კატეგორიების მიხედვით

- მოვარჯიშეთა დასვენებისა და აღდგენის პერიოდულობა

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 12

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	15
სწავლის შედეგები:	4. მსაჯობის ზოგადი წესების ცოდნა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- ძალოსნობისა წესები
- მსაჯობის თავისებურებები ძალოსნობაში
- მსაჯობის საერთაშორისო წესები და პრინციპები

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 13

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	5. კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ძალოსნობაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- სწორი კვებისა და წყლის მნიშვნელობა სპორტში ჩართული პირებისთვის
- საჭმლის მომწოდებელი სისტემა

- შვიდი მკვებავი ნივთიერება და მათი ფუნქციები (ნახშირწყლები, ცხიმები, ცილები, ვიტამინები, მინერალები, დიეტური ბოჭკოები, წყალი)
- მეტაბოლიზმი და მისი მნიშვნელობა
- დიეტის პირამიდა, სწორი კვება და ე.წ. ოქროს წესები
- კვებითი დანამატები
- ჰიდრატაციის მდგომარეობა და სითხეების მიღება.

განმავითარებელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 14

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	25
სწავლის შედეგები:	6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- უსაფრთხოების ნორმები ძალოსნობაში და მისი გამოყენება
- პრევენცია, დაზღვევები, მიმყვანი ვარჯიშები
- ტრამვის აცილების გზები სასწავლო სანვრთნო პროცესის დროს
- მეცადინეობის ადგილის მომზადების წესები
- სპორტული დანადგარებისა და ინვენტარის უსაფრთხო გამოყენება
- სამუშაო ადგილისა და პირადი სანიტარულ-ჰიგიენური ნორმების სახეები
- პირველადი დახმარების არსი და მიზანი
- კრიტიკული მდგომარეობები და მათი სიმპტომატიკა
- პირველადი გადაუდებელი დახმარების სამოქმედო ელემენტები
- პირველადი დახმარების D.R.C.A.B. ალგორითმი
- სამედიცინო შემონშების აუცილებლობა და მისი როლი სპორტსმენებისთვის
- კონტროლი და თვითკონტროლი

განმსაზღვრელი შეფასება - ბეპირი/წერილობითი გამოკითხვა

ასაკი :18

განათლება :საშუალო

სხვა :გამოცდა - სპორტული ტური

აღწერა

სპორტული ტური:

სპორტული ტური საერთო ფიზიკურ მომზადებაში. ტური ფასდება 75 ქულიანი სისტემით; მინიმალური კომპეტენციის ზღვარია 20 ქულა.

ვაჟები:

რბენა 500 მ-ზე - მაქსიმალური 25 ქულა

ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა - მაქსიმალური 25 ქულა

ღერძზე მიზიდვა - მაქსიმალური 25 ქულა

გოგონები:

რბენა 100 მ-ზე - მაქსიმალური 25 ქულა

ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა - მაქსიმალური 25 ქულა

მკლავების მოხრა-გაშლა ტანვარჯიშულ სკამზე - მაქსიმალური 25 ქულა

იხ. სპორტული ტურის დებულება; ნორმატივების შეფასების შკალა დანართი - 1 და 2

(https://drive.google.com/file/d/1v2ZUPzte5P6c7TfaqU73K6LN5hJepQ_y/view?pli=1)

შენიშვნა: სპორტულ ტურზე აპლიკანტმა უნდა წარმოადგინოს ჯანმრთელობის ცნობა (ფორმა 100) და სპორტული ტურის საფასურის გადახდის დამადასტურებელი ორმოცდაათ ლარიანი ქვითრი

გასაუბრება - სამოტივაციო

აპლიკანტთა შერჩევის ფორმა:

1. გასაუბრება
2. გამოცდა

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობის ზოგადი წესების ცოდნა სასწავლო-სანვრთნო და საშეჯობრო პროცესის ფარგლებში
5. კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ძალოსნობაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

101 - პერსონალური მომსახურებები (ვიწრო სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

სხვა

მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი
ძალოსნობის საერთაშორისო ფედერაციის წესები და სტანდარტი

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	ვაკე-საბურთალო	უნივერსიტეტის ქ. 15ა

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	დიდუბე-ჩუღურეთი	ნინოშვილის ქ. №55

აღჭურვილობები

ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
დაფა	ცალი	1
ლექტოპი	ცალი	1
მასწავლებლის მაგიდა	ცალი	1
მასწავლებლის სკამი	ცალი	1

მსმენელის მაგიდა	ცალი	12
მსმენელის სკამი	ცალი	24
პროექტორი	ცალი	1

სასწავლო რესურსები			
N:	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სასწავლო ლიტერატურა	„ძალოსნობა“	რ. ტატიშვილი, თბილისი, 1976წ.
2	სასწავლო ლიტერატურა	„ფიზ.ალბრდის თეორია და მეთოდისა“	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
3	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტული წვრთნის საფუძვლები	ლ.მატყევი; თბილისი 1987წ
4	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტული წვრთნის ფიზიოლოგიური საფუძვლები	კ.ხვედელიძე; თბ-2019წ
5	სხვა	ყველაფერი გადაუდებელი სამედიცინო დახმარების შესახებ	თ.მამაცაშვილი; თბ-2011წ
6			

	სასწავლო ლიტერატურა	ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის ჰიგიენა	ქ. ხაზარაძე, მ. ციცქიშვილი; თბ. 2017წ.
7	სხვა	ადამიანის ანატომიის ატლასი	ბ.მაკმილანი; თბ-2013წ
8	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტული ჰიგიენა	თ. მიქაბერიძე, ე. ლომიძე; თბილისი - 2005წ.
9	სხვა	სპორტული შრომისუნარიანობის აღდგენის საფუძვლები	ქ.ბერიძე; ზ. კახაბრიშვილი; თბ- 2013წ
10	სასწავლო ლიტერატურა	ზოგადი ფსიქოლოგია	რ.ნათაძე; თბ-1986წ
11	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტული შრომისუნარიანობის აღდგენის საფუძვლები, (მეორე რედაქტირებული გამოცემა)	სპორტული შრომისუნარიანობის აღდგენის საფუძვლები, (მეორე რედაქტირებული გამოცემა) ქ.ბერიძე; ზ.

			კახაბრიშვილი; თბ-2023წ
12	სასწავლო ლიტერატურა	პირველადი გადაუდებელი დახმარება	დ.კალაძე; თბ-2015წ
13	სხვა	სპორტული შრომისუნარიანობის აღდგენის საფუძვლები	(მეორე რედაქტირებული გამოცემა) ქ.ბერიძე; ზ. კახაბრიშვილი; თბ-2023წ
14	სასწავლო ლიტერატურა	ზოგადი ფსიქოლოგია	დ.უზნაძე; თბ-1984წ
15	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტის ფსიქოლოგია	მ.ყოლბაია; თბ-2003წ
16	სასწავლო ლიტერატურა	ადამიანის ანატომია	ს.კახიანი; თბ-1970წ

ადამიანური რესურსები

სახელი	დარეჯან
გვარი	ქურციკიძე

დაბადების თარიღი	12.05.1960
პირადი ნომერი	01008031737
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფილოლოგი, ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი
ტრენინგები	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
კომპანია	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	მოდულური სწავლების დანერგვა I-II ნაწილი
კომპანია	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	ინფორმაციული საკომუნიკაციო ტექნოლოგიები
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2018	
კომპანია	სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა	სასწავლო პროცესის კოორდინატორი
1.1.2015 - 22.11.2021	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	სერთიფიცირებული პედაგოგი
1.1.2003 - 31.12.2005	

კომპანია	ქ. თბილისის 169-ე საჯ. სკოლა
თანამდებობა	ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი
1.1.1989 - 31.12.1994	
კომპანია	ქ. თბილისის 170-ე საჯ. სკოლა
თანამდებობა	ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი
1.1.1986 - 31.12.1988	
კომპანია	საქ. პოლიტექნიკური ინსტიტუტის ბიბლიოთეკა
თანამდებობა	ბიბლიოთეკარი
1.1.1979 - 31.12.1986	
კომპანია	საქ. სახ. ფილარმონია საქ. ხალხური სიმღერისა და ცეკვის სახ. დამსახურებული ანსამბლი
თანამდებობა	მსახიობ-მოცეკვავე
1.1.1977 - 31.12.1978	
კომპანია	საქართველოს სსრ მეცნიერებათა აკადემიის კ. კეკელიძის სახ. ხელნაწერთა ინსტიტუტი
თანამდებობა	ლაბორანტი

სახელი	მარიამ
გვარი	ბუაჩიძე
დაბადების თარიღი	18.08.1992
პირადი ნომერი	01008043617
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	სრომატოლოგიური კლინიკა „ალგანი-დენტი“ - რეზიდენტურა ორთოდონტიაში
კვალიფიკაცია	ლიცენზირებული ექიმი-ორთოდონტი
ტიპი	პროფესიული
დანესებულება	სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
კვალიფიკაცია	მასაჟისტის კავლიფიკაცია
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	სამედიცინო უნივერსიტეტი "გეომედი"
კვალიფიკაცია	სტომატოლოგის აკადემიური ხარისხი
ტრენინგები	

კომპანია ტრენინგის დასახელება	სპეციალური განათლების პედაგოგთა ასოციაცია დისტანციური ტრენინგ მოდული „რთული ქცევის მართვა“
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
კომპანია ტრენინგის დასახელება	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი სპეციალური მასწავლებლის პროფესიული განვითარების შესავალი კურსი
კომპანია ტრენინგის დასახელება	ინკლუზიური განათლების საბაზო სკოლა ინკლუზიური განათლების განვითარება საქართველოს 9 რეგიონის საჯარო სკოლებში
2011	
კომპანია ტრენინგის დასახელება	მასწავლებელთა გადამზადების ცენტრი ტრენინგი სპეც/სპეცილიასტებისთვის
კომპანია ტრენინგის დასახელება	კომპიუტერული ცენტრი „ლამპარი“ კომპიუტერული პროგრამები

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2015 - 31.12.2015

კომპანია სსიპ 72-ე საჯარო სკოლა
თანამდებობა ფსიქოლოგი

1.1.2014 - 20.11.2021

კომპანია საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა პედაგოგი

1.1.2011 - 31.12.2014

კომპანია სსიპ 107-ე საჯარო სკოლა
თანამდებობა სპეც/პედაგოგი

1.1.2007 - 31.12.2009

კომპანია	სსიპ 24-ე საჯარო სკოლა
თანამდებობა	ფსიქოლოგი
1.1.2004 - 31.12.2009	
კომპანია	სსიპ 213-ე საჯარო სკოლასთან არსებული მუსიკალური სტუდია
თანამდებობა	პედაგოგი

სახელი	ნათია
გვარი	ლემკაშელი
დაბადების თარიღი	17.01.1980
პირადი ნომერი	01015012239
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზიკური-კუტურისა და რეაბილიტაციის
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზკულტურისა და რეაბილიტაციის

ტრენინგები

კომპანია	საქართველი ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
ტრენინგის დასახელება	XXII საერთაშორისო სამეცნიერო კონგრესი

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2015 - 20.11.2021

კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი - სპორტული მედიცინა, ჰიგიენა და მასაჟი

1.1.2008 - 31.12.2009

კომპანია	თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
თანამდებობა	ადამიანის ნორმალური ანატომიის დეპარტამენტის უფ/ლაბორანტი

1.9.2005 - 25.6.2007

კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის უნივერსიტეტი
თანამდებობა	მასწავლებელი

1. 1. 2002 - 31. 12. 2005

კომპანია საქ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
 თანამდებობა ანატომიის კათედრის უფ/ლაბორანტი

სახელი	სოფიო
გვარი	ცაციაშვილი
დაბადების თარიღი	04.01.1988
პირადი ნომერი	01019028965
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	პროფესიული
დანესებულება	თბილისის ჰუმანიტარულ-ეკონომიკური კოლეჯი „საერი“
კვალიფიკაცია	მასაჟის-სამკურნალო, სპორტული, კოსმეტიკური და თვითმასაჟის შემსწავლელი კურსები
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზიკური კულტურისა და რეაბილიტაციის სპეციალობა

ტრენინგები**სამუშაო გამოცდილება****1. 1. 2015 - 31. 12. 1**

კომპანია საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო
 თანამდებობა საზოგადოებრივი კოლეჯი
 პედაგოგი - ფიზიოლოგიის

1. 1. 2011 - 31. 12. 2012

კომპანია "აიბი ევროკავკასიური" უნივერსიტეტი
 თანამდებობა პედაგოგი

სახელი	კახაბერ
გვარი	მისირელი
დაბადების თარიღი	04.02.1965
პირადი ნომერი	01024039126
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
------	----------

დანესებულება კვალიფიკაცია	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი ძალოსნობაში მწვრთნელი
ტრენინგები	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო სასწავლო უნივერსიტეტი და საქართველოს ეროვნული ოლიმპიური კომიტეტი
ტრენინგის დასახელება	მწვრთნელთა პროფესიული ამაღლების ტრენინგი
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2018	
კომპანია თანამდებობა	საქართველოს ძალოსნობის ეროვნული ფედერაცია პირველი კატეგორიის მწვრთნელი
1.1.2014 - 31.12.2020	
კომპანია თანამდებობა	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი მწვრთნელი - ძალოსნობა
1.1.2010 - 31.12.2015	
კომპანია თანამდებობა	ქ. თბილისი ძალოსანთა ნაკრების გუნდი მწვრთნელი
1.1.1991 - 31.12.1994	
კომპანია თანამდებობა	საქართველოს ძალოსნობის ფედერაცია მწვრთნელი
1.1.1989 - 31.12.1991	
კომპანია თანამდებობა	უმაღლესი დაოსტატების რესპუბლიკური სპორტული სკოლა მწვრთნელი

სახელი	დავით
გვარი	ხარატაშვილი
დაბადების თარიღი	15.07.1990
პირადი ნომერი	62004025426
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	პროფესიული
დანესებულება	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
კვალიფიკაცია	მწვრთნელი ძალოსნობაში

ტრენინგები	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო სასწავლო უნივერსიტეტი და საქართველოს ეროვნული ოლიმპიური კომიტეტი
ტრენინგის დასახელება	მწვრთნელთა პროფესიული ამაღლების ტრენინგი
კომპანია	საქართველოს ძალოსნობის ეროვნული ფედერაცია
ტრენინგის დასახელება	მწვრთნელის პირველი კატეგორია
სამუშაო გამოცდილება	

სახელი	მარიამ
გვარი	პაპიაშვილი
დაბადების თარიღი	13.03.1993
პირადი ნომერი	01001080134
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს ტექნიკური უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	სოციალური მეცნიერებების დოქტორი
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივანე ჯავახიშვილის სახელობის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფსიქოლოგი
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფსიქოლოგი

ტრენინგები	
კომპანია	OLYMPIC SOLIDARITY
ტრენინგის დასახელება	Management of Olympic Sport Organisations
კომპანია	Tinatin Apkhaidze's Psychological Centre
ტრენინგის დასახელება	therapeutic course in Art therapy
კომპანია	ივანე ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
ტრენინგის	სოციალური ქსელების გავლენა ადამიანის ფსიქიკაზე

დასახელება

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2014 - 31.12.2017

კომპანია საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა პედაგოგი

1.1.2011 - 31.12.2012

კომპანია შსს პოლიციის აკადემია
თანამდებობა HR დამხმარე