

სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის
სახელმწიფო კოლეჯი

პროფესიული მომზადებისა და პროფესიული გადამზადების პროგრამების



საკონტაქტო ინფორმაცია:

მისამართი: ე. ნინოშვილის ქ. 55

ტელ: (+995) 593 324518

ვებ-გვერდი: www.sportcolle.ge

ელ-ფოსტა: sportgeocollege@gmail.com

თბილისი 2022

სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი

სპორტის მიმართულების პროფესიული საგანმანათლებლო დაწესებულების მოღვაწეობა, ჩვენს ქვეყანაში 1933 წლიდან იღებს სათავეს. ამ წელს დაარსდა ქვეყნის ერთერთი უძველესი პროფესიული სასწავლებელი - ფიზკულტურის ტექნიკუმი. მოგვიანებით ტექნიკუმს მწვრთნელთა სკოლა ეწოდა. 1977 წელს კი კვლავ დაუბრუნდა ფიზკულტურის ტექნიკუმის სახელი. 2000 წელს ტექნიკუმმა სპორტული კოლეჯის სახელით განაგრძო მოღვაწეობა. 2009 წელს სპორტის კოლეჯს სტატუსი შეუჩერდა. ამ ნაბიჯით მოხდა სპორტის მიმართულებით საგანმანათლებლო პროცესის ლიკვიდაცია, რადგან ერთი წლით ადრე სტატუსი შეუჩერდა უმაღლეს სასპორტო საგანმანათლებლო დაწესებულებას. შედეგად მივიღეთ რეალობა, როდესაც შეიქმნა ძალიან მოცულობითი ვაკუუმი. კვალიფიციური სპეციალისტების დეფიციტმა გამოიწვია უამრავი პრობლემა და პირველ რიგში ამ პროცესებმა მასობრივი სპორტის განვითარებაზე იმოქმედა. 6 წლიანი პაუზის შემდეგ, 2014 წლის გაზაფხულზე სპორტის კოლეჯს კვლავ აღუდგა სტატუსი. სპორტის კოლეჯმა 2014 წლის აგვისტოში წარმატებით გაიარა ავტორიზაცია და კვლავ დაიწყო საგანმანათლებლო მოღვაწეობა. პირველივე წელს სპორტის კოლეჯში მოხვედრის მსურველთა რიცხვი 3-ჯერ აჭარბებდა ადგილების რაოდენობას. დღესაც იგივე სიტუაციაა.

არსებობის 85 წლიანი ისტორიის მანძილზე სპორტის კოლეჯის კურსდამთავრებული გახდა არაერთი სახელოვანი სპორტსმენი თუ მწვრთნელი, რომელთა შორის არიან მსოფლიო და ოლიმპიური ჩემპიონები და პრიზიორები: ლაშა ტალახაძე, მურმან თურმანიძე, თათია ლორთქიფანიძე, ზაზა ნადირაძე, თეონა ბოსტაშვილი, სანდრო ბაზაძე, ვახტანგ ბალავაძე და სხვები. 2014 წლიდან დღემდე, რვა წლიანი არსებობის მანძილზე, სპორტის კოლეჯმა 1000 მდე კურსდამთავრებული გამოუმვა. მათი უმეტესობა წარმატებით არის დასაქმებული სპეციალობების მიხედვით.

გასულ წლებში კოლეჯი 6 საგანმანათლებლო პროგრამას ახორციელებდა. ამჯერად კოლეჯში მომზადება/გადამზადების სასერტიფიკატე პროგრამები ხორციელდება. ვფიქრობთ, ჩვენი კოლეჯი კიდევ ბევრ საინტერესო და დასაქმებაზე ორიენტირებულ პროგრამას შესთავაზებს დაინტერესებულ პირებს. ვინაიდან, ჩვენი კოლეჯი მომავალშიც აპირებს თანამშრომლობა გააგრძელოს პარტნიორ ორგანიზაციებთან, რაც საწინდარია ჯანმრთელო ცხოვრების ხელშეწყობისა და დანერგვის მიმართულებით.

მისია - სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯის, როგორც ჩვენი ქვეყნის ერთადერთი სასპორტო მიმართულების პროფესიული დაწესებულების მისიაა, საეთაშორისო სტანდარტების გათვალისწინებით მაღალკვალიფიციური კადრების მომზადება, რაც ხელს შეუწყობს ქვეყანაში ჯანსაღი ცხოვრების წესისა და მასობრივი სპორტის დანერგვა/განვითარებას და შრომის ბაზარზე არსებული დეფიციტისა და მოთხოვნების უზრუნველყოფას.

მისიის მისაღწევად კოლეჯი უზრუნველყოფს:

1. თითოეული სტუდენტის განათლების, მომზადებისა და განვითარებისთვის აუცილებელ პირობებს.
2. სწავლებისა და სპორტული პროცესების ურთიერთშერწყმასა და სპორტული და მასთან დაკავშირებული დარგების საგანმანათლებლო საქმიანობის ეფექტურად წარმართვას.
3. შრომის ბაზარზე ორიენტირებული, კონკურენტუნარიანი, კვალიფიციური კადრების მომზადებას. მთელი სიცოცხლის განმავლობაში სწავლას, რაც პროფესიული გადამზადებისა და კვალიფიკაციის ასამაღლებელი კურსების შეთავაზებით ხორციელდება;
4. კოლეჯი უზრუნველყოფს თანამშრომლობას პარტნიორ ორგანიზაციებთან, სპორტულ ფედერაციებთან და კლუბებთან.
5. პედაგოგებისა და პერსონალის მუდმივ განვითარებასა და კვალიფიკაციის ამაღლებას.
6. სპორტის კოლეჯი, თავისი საქმიანობით, მიზანმიმართულად ახორციელებს მასობრივი სპორტისა და ჯანმრთელი ცხოვრების წესის პროპაგანდას და მეტი ადამიანის ჩართულობას ამ სფეროში.

ხედვა - 2030 წლისთვის სპორტის სფეროში აღმოფხვრილია პროფესიონალი კადრების დეფიციტი. სპორტის კოლეჯი, როგორც სასპორტო მიმართულების პროფესიული სასწავლებელი არის ლიდერი დაწესებულება პროფესიულ განათლებაში კავკასიის რეგიონის მასშტაბით.

კოლეჯის ღირებულებები - სპორტის კოლეჯის მთავარ ღირებულებას პროფესიონალიზმი, გუნდური მუშაობა და ღიაობა წარმოადგენს. ჩვენთვის მნიშვნელოვანია სამართლიანობა, თანასწორობა და ადამიანის უფლებების დაცვა ისეთ მნიშვნელოვან ასპექტთან მიმართებაში, რასაც გუნდური მუშაობის პრინციპები და საზოგადოების მიმართ პასუხისმგებლობა ქვია.

სპორტის კოლეჯში არსებულ საგანმანათლებლო პროგრამებში ჩართულები არიან კვალიფიციური და გამოცდილი პედაგოგები, დარგის სპეციალისტები. გაფორმებული გვაქვს ურთიერთთანამშრომლობის მემორანდუმები საწარმოო და სასწავლო პრაქტიკის ობიექტებთან. როგორც ჩვენი ქვეყნის ერთადერთმა სასპორტო მიმართულების პროფესიული დაწესებულებამ, ჩვენ მიზნად დავისახეთ მაღალკვალიფიციური კადრების მომზადება და სპორტის სფეროში პროფესიული განათლების მიმართულებით მიმზიდველი გარემოს შექმნა. ამ მიზნით ჩვენი კოლეჯი ჩართული იყო და მომავალშიც გეგმავს ჩაერთოს განათლებისა და მეცნიერების სამინისტროს ყველა პროექტსა და ტრენინგში. სიამაყით შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ჩვენი კოლეჯი ერთერთი პირველი იყო, რომელიც ჩაერთო მოდულური სწავლების პროცესში. სპორტის კოლეჯი ასევე უზრუნავს პედაგოგებისა და ადმინისტრაციის კვალიფიკაციის ამაღლებაზე. კოლეჯის თანამშრომლები მონაწილეობდნენ არაერთ ტრენინგში. 2017 წელს კოლეჯის 14 პედაგოგს გადაეცა მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრის სერთიფიკატი.

კრივის ინსტრუქტორი (თბილისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია

პროგრამა - უფლების მოპოვებით

პროგრამის სახელწოდება	კრივის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახე	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა	ქართული
სფერო	10 მომსახურებები
პარტნიორები	კრივის ეროვნული ფედერაცია; ძიუდოს ეროვნული ფედერაცია
კვალიფიკაციის დონე	მე-4
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში	9
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა	20-25სთ
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე	8
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	8
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6



პროგრამის მიზანი

კრივის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური, კონკურენტუნარიანი კადრი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის კრივის ძირითადი პრინციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. პროგრამის მიზანია სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს სპორტის შესაბამის სახეობაში სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. სპორტსმენის წახალისების, მოტივაციის ამაღლებისა და მომზადების უზრუნველყოფა. კრივში მსაჯობის სპეციფიკა და წარმართვა. სამუშაო გარემოს ორგანიზება უსაფრთხოების წესების დაცვით და ეფექტური კომუნიკაცია.

პროგრამის აღწერა

კრივის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი

მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ. კრივის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს როგორც ცალკეულ ინდივიდებთან, ასევე მცირე ჯგუფებთან, დამწყებ და კვალიფიციურ სპორტსმენებთან, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, საზოგადოებრივ ცენტრებსა და სარეკრეაციო სივრცეებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
 სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
 გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა კრივში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 – მომსახურებები (ფართო სფერო)
 1014 – სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია		
რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	თბილისი	ე. ნინოშვილის 55
თბილისი	თბილისი	ბელიაშვილის ქ. 5

მასალები	
N	დასახელება
1	მატერიალურ - ტექნიკური აღჭურვილობა უარუნველყოფილია C გარემოში (დარბაზი, რინგი, ტომარა; პნევმატური კრივის "მსხალი"; ჩვეულებრივი "მსხალი"; ჰანტელი; შტანგა; გირები; სახტუნაო;
2	ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკიპირება - სპორტული ტანსაცმელი 1ც. სპორტული ფეხსაცმელი 1ც. მოკრივის ხელთათმანი

სასწავლო რესურსი			
N	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სახელმძღვანელო	„მოკრივის საერთო ფიზიკური და სპეციალური მომზადება“.	ჯ. კვანტალიანი; თბილისი, 2008წ.
2	სახელმძღვანელო	„ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდება“,	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
3	სახელმძღვანელო	სპორტული წვრთნის საფუძვლები,	ლ.მატვევი; თბილისი 1987წ

პროგრამის განმახორციელებელი პირები	
ჯემალ კვანტალიანი	დარგის სპეციალისტი
დარეჯან ქურციკიძე	სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
მარიამ იაშადაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
მარიამ ბალაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
ნათია ლემკაშელი	კვება და პიდრატაცია
მარიამ ბუაჩიძე	უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

ძიუდოს ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია

პროგრამა - უფლების მოპოვებით

პროგრამის სახელწოდება	ძიუდოს ინსტრუქტორი	
პროგრამის სახე	პროფესიული მომზადება	
განხორციელების ენა	ქართული	
სფერო	10 მომსახურებები	
პარტნიორები	სპორტის უნივერსიტეტი	
კვალიფიკაციის დონე	მე-4	
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში	14	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა	20-25სთ	
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე	24	
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	12	
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	8	

პროგრამის მიზანი

ძიუდოს ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ძიუდოს ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ძიუდოს სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტრატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) და განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.

პროგრამის აღწერა

ძიუდოს ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. კურსის გავლის შემდეგ მსმენელი მიიღებს თეორიულ და პრაქტიკულ ცოდნას და უნარ ჩვევებს 17 წლამდე ასაკის ძიუდოსტებთან მუშაობისათვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს

გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ. ძიუდოს ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა სპორტულ გუნდებსა და კლუბებში, როგორც ინდივიდუალურ პირებთან, ასევე ჯგუფებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი

სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)

გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ძიუდოში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 – მომსახურებები (ფართო სფერო)

1014 – სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი
- საერთაშორისო (მსოფლიო) ფედერაციის ძიუდოს აკადემიის „კოდოკან ძიუდო“-ს ერთიანი კიუს სისტემა.

ლოკაცია		
რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	თბილისი	ე. ნინოშვილის 55 ბელაშვილის ქ. 5
იმერეთი	ქუთაისი	გაბონოვის ქ. #11 თამარ მეფის ქ.# 100

მასალები	
N	დასახელება
1	მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უზრუნველყოფილია C გარემოში - ტატამი, ჰანტელები, გირები, სახტუნაო,
2	ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკიპირება - სპორტული ტანსაცმელი 1ც. სპორტული ფეხსაცმელი 1ც

სასწავლო რესურსი			
N	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სახელმძღვანელო	ვისწავლოთ ძიუდო	საქართველოს ძიუდოს ეროვნული ფედერაცია. თბილისი 2014წ.
2	სახელმძღვანელო	„ძიუდოს თეორია და მეთოდოლოგია“	გ. ზუბიტაშვილი; თბილისი 2018წ. (ელ-ვერსია)
3	სახელმძღვანელო	„ძიუდოს სამსაჯო წესები“	გ. ზუბიტაშვილი; თბილისი 2016წ. (ელ-ვერსია)
4	სახელმძღვანელო	ანბანი დიდი გზისაკენ (ძიუდოს ანბანი)	ვ. ბალხამიშვილი; 2011 წ.
5	სახელმძღვანელო	ძიუდოს განვითარების ისტორია	გ. რატიშვილი; 2010წ.
6	სახელმძღვანელო	„ფიზ. აღზრდის თეორია და მეთოდოლოგია“	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
7	სახელმძღვანელო	სპორტული წვრთნის საფუძვლები,	მატვევი ლ. თბ. 1987წ

პროგრამის განმახორციელებელი პირები (თბილისი)

ვაჟა ბალხამიშვილი	დარგის სპეციალისტი
კახაბერ მოცრაძე	დარგის სპეციალისტი
დარეჯან ქურციკიძე	სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
მარიამ იაშაღაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
მარიამ ბალაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
ნათია ლემკაშელი	კვება და პიდრატაცია
მარიამ ბუაჩიძე	უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

პროგრამის განმახორციელებელი პირები (ქუთაისი)

დაზმირ ონიანი	დარგის სპეციალისტი
გრიშა რატიანი	დარგის სპეციალისტი
მარიკა თედორაძე	სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
ბესიკი ჯანელიძე	საწვრთნო პროცესის წარმართვა
ერმალო ლანჩავა	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
ბაკური ონიანი	კვება და პიდრატაცია
ზაზა პატარიძე	უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორი (თბილისი)- პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა - უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება	სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახე	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა	ქართული
სფერო	10 მომსახურებები
პარტნიორები	სპორტის უნივერსიტეტი; ტანვარჯიშის სახეობათა ეროვნული ფედერაცია
კვალიფიკაციის დონე	მე-4
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში	10
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა	20-25სთ
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე	8
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	8
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
პროგრამის მიზანი	
<p>სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა სპორტული აკრობატიკის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს სპორტული აკრობატიკისთვის საჭირო სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p>	
პროგრამის აღწერა	
<p>სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია</p>	



შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ. სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებსა და გუნდებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
 სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
 გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ფეხბურთში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 – მომსახურებები (ფართო სფერო)
 1014 – სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის სტანდარტი
- ტანვარჯიშის სახეობათა საერთაშორისო ფედერაციის სტანდარტი და წესდება

ლოკაცია		
რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	თბილისი	ე. ნინოშვილის ქ. #55 ; მ. ჯუღელის ქ. # 1

მასალები	
1	მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უარუნველყოფილია C გარემოში - აკრობატული დანადგარები: ბარი, ცხენი, ტანვარჯიშის ხიდი,ძელი, ხალიჩა.
2	ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკიპირება - სპორტული ტანსაცმელი 1 ; სპორტული ფეხსაცმელი 1ც

სასწავლო რესურსი			
N	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სახელმძღვანელო	„სპორტული აკრობატიკა“	ნ. ბერიანიძე, ნ. პაპუკაშვილი თბილისი,2015წ.
2	სახელმძღვანელო	„სპორტული აკრობატიკა“	ნ. პაპუკაშვილი; ნ. ბერიანიძე თბილისი,2019წ.
3	სახელმძღვანელო	აკრობატული ხტომები	მ. მნათობიშვილი, მ. ტულუში თბილისი 2013წ.
4	სახელმძღვანელო	ტანვარჯიში	თ. სანებლიძე -1992წ. II ნაწ.
5	სახელმძღვანელო	სპორტული ტანვარჯიში	თ. სანებლიძე- 1983წ I ნაწ.
6	სახელმძღვანელო	„ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდკა“	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
7	სახელმძღვანელო	სპორტული წვრთნის საფუძვლები	მატვევი ლ. თბ. 1987წ

პროგრამის განმახორციელებელი პირები	
ნინო ბერიანიძე	დარგის სპეციალისტი
ნიკოლოს ლეშკაშელი	დარგის სპეციალისტი
დარეჯან ქურციკიძე	სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
მარიამ იაშადაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
მარიამ ბალაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
ნათია ლეშკაშელი	კვება და პიდრატაცია
მარიამ ბუაჩიძე	უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

ფეხბურთის ინსტრუქტორი (ქუთაისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა - უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება	ფეხბურთის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახე	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა	ქართული
სფერო	10 მომსახურებები
პარტნიორები	საქ. ფიზკულტურულ-სპორტული კლუბი „დინამო“
კვალიფიკაციის დონე	მე-4
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში	10
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა	20-25სთ
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე	20
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	20
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	10
<p>პროგრამის მიზანი</p> <p>ფეხბურთის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ფეხბურთის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდის გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ფეხბურთის სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) და განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p>	
<p>პროგრამის აღწერა</p> <p>ფეხბურთის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია</p>	



შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ. ფეხბურთის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებსა და გუნდებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
 სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
 გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ფეხბურთში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 – მომსახურებები (ფართო სფერო)
 1014 – სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი
- ევროპის ფეხბურთის ასოციაციის (UEFA) სამწვრთნელო კონვენცია 2015წ.
<https://editorial.uefa.com/resources/0226-0f842aec3c2b-4ea05a453702-1000/> - p 2015 ..pdf


ლოკაცია		
რეგიონი	რაიონი	მისამართი
იმერეთი	ქუთაისი	გაპონოვის ქ. #11 ; ტ. ტაბიძის ქ. #25

მასალები	
1	მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უარუნველყოფილია C გარემოში - ბურთები, ფიშკები, კონუსები, ბარიერები, გადასაცმელები, სასტენი, წამზომი; მეთოდური თვალსაჩინო მასალა
2	ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკიპირება - სპორტული ტანსაცმელი 1ც. სპორტული ფეხსაცმელი 1ც

სასწავლო რესურსი			
N	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სახელმძღვანელო	„ფეხბურთი.მეთოდური რეკომენდაციები“	თ. ჯაში; თბილისი 2017წ.
2	სახელმძღვანელო	ფეხბურთი	თ. რატიანი, თ. ჯაში. თბ. 2008 წ.
3	სახელმძღვანელო	„ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდიკა“	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
4	სახელმძღვანელო	სპორტული წვრთნის საფუძვლები	მატვევი ლ. თბ. 1987წ

პროგრამის განმახორციელებელი პირები	
ედუარდ შავგულიძე	დარგის სპეციალისტი
ვალერი შავგულიძე	დარგის სპეციალისტი
მარიკა თედორაძე	სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
ბესიკი ჯანელიძე	საწვრთნო პროცესის წარმართვა
ერმალო ლანჩავა	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
ბაკური ონიანი	კვება და პიდრატაცია
ზაზა პატარიძე	უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

ცურვის ინსტრუქტორი (თბილისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა - უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება	ცურვის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახე	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა	ქართული
სფერო	10 მომსახურებები
პარტნიორები	შპს „არენა“ (საცურაო აუზი)
კვალიფიკაციის დონე	მე-4
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში	10
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა	20-25სთ
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე	10
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	10
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
	
<p>პროგრამის მიზანი</p> <p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ცურვის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ცურვის სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p>	
<p>პროგრამის აღწერა</p> <p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.</p> <p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებში, საცურაო აუზებსა და სარეაბილიტაციო-გამაჯანსაღებელ ცენტრებში.</p> <p>სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.</p>	

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
გასაუბრება
სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ცურვაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	თბილისი	ე. ნინოშვილის 55 უნივერსიტეტის ქ. 3

მასალები	
N	დასახელება
1	მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უზრუნველყოფილია C გარემოში - საცურაო აუზი
2	ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკიპირება - საცურაო კოსტიუმი 1ც. საცურაო ქუდი 1ც

სასწავლო რესურსი			
N	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სახელმძღვანელო	„საწყლოსნო სპორტის სახეობები“;	დ. ყარანგოზიშვილი; ე. ფეროიანი; თბილისი 2018წ.
2	სახელმძღვანელო	„სპორტული ცურვა“;	ე. ფეროიანი; თბილისი 2019წ.
3	სახელმძღვანელო	„ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდვა“;	2uicOLგ. კახიძე; თბილისი 2013წ.
4	სახელმძღვანელო	სპორტული წვრთნის საფუძვლები,	მატკეევი ლ. თბ. 1987წ
5	სახელმძღვანელო	Тренировка квалифицированных пловцов. 1979	Парфёнов В.А., Платонов В.Н.

პროგრამის განმახორციელებელი პირები	
თეიმურაზ ლორთქიფანიძე	დარგის სპეციალისტი
ირაკლი ქორჩილავა	დარგის სპეციალისტი
დარეჯან ქურციკიძე	სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
მარიამ იაშაღაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
მარიამ ბალაშვილი	საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
ნათია ლემკაშელი	კვება და პიდრატაცია
მარიამ ბუაჩიძე	უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

სპორტული მასაჟისტი (თბილისი, ქუთაისი)- პროფესიული გადამზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა - უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება	სპორტული მასაჟისტი
პროგრამის სახე	პროფესიული გადამზადება
განხორციელების ენა	ქართული
სფერო	091 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა
პარტნიორები	ტატიშვილის კლინიკა; რეაბლიტაციის ცენტრი - „ნაიო“
კვალიფიკაციის დონე	მე-5
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში	8
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა	20 სთ.
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე	20
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	10
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
<p>პროგრამის მიზანი</p> <p>სპორტული მასაჟი - მასაჟის სახესხვაობაა, რომელიც გამოიყენება სპორტით დაკავებული ადამიანების ფიზიკური მონაცემების გასაუმჯობესებლად. სპორტული მასაჟი საწვრთნო პორცესის აუცილებელი ნაწილია, რომელიც ამზადებს ორგანიზმს სპორტული დატვირთვებისთვის და ხსნის ფიზიკურ დაღლილობას ასეთი დატვირთვის შემდეგ. მას მიმართავენ ტრავმებისა და დაავადებების საპროფილაქტიკოდ და სამკურნალოდ.</p> <p>მოცემული პროფესიული გადამზადების პროგრამა შეასწავლის მსმენელებს სპორტულ მასაჟისტად ჩამოყალიბებისათვის მნიშვნელოვან, ძირითად საფუძვლებს, იმ მოვლენებს და ცვლილებებს, რომელიც საფუძვლად უდევს ადამიანის ორგანიზმში მიმდინარე სასიცოცხლო პროცესებს; ასევე სპორტსმენის ორგანიზმზე ფიზიკური დატვირთვების ზეგავლენას, მათ განხილვას ანატომიურ-ფიზიოლოგიურ რაკურსში. სპორტული ტრავმების დიაგნოსტიკის, პროფილაქტიკის, მკურნალობისა და აღენითი სხვადასხვა მეთოდებისა და საშუალებების შერჩევისა და კომპლექსური გამოყენების პრინციპებს; სპორტსმენების ჯანმრთელობის შენარჩუნების მიზნით, საჭირო და აუცილებელი საშუალებების რაციონალურ და მიზნობრივ შერჩევას/ გამოყენებას.</p>	
<p>პროგრამის აღწერა</p> <p>სპორტული მასაჟისტის პროფესიული გადამზადების პროგრამა ითვალისწინებს სფეროში არსებული კადრების გადამზადებას დროის მოკლე მონაკვეთში. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური მასაჟისტის გადამზადებისთვის. სპორტის კოლეჯს პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადმინისტრაციული და საგანმანათლებლო რესურსი და სათანადოდ აღჭურვილი</p>	



მასაჟის კაბინეტი. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

სპორტული მასაჟისტის პროფესიული გადამზადების პროგრამის კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს საავადმყოფოებში, პოლიკლინიკებში, რეაბილიტაციის ცენტრებში, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, აუზებზე, ესთეტიკურ და სპა ცენტრებში, ცეკვის სტუდიებში.

სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები
<ol style="list-style-type: none"> 1. მინიმალური ასაკი 18 წელი 2. მასაჟისტად მუშაობის 1 წლიანი გამოცდილება 3. კვალიფიკაცია პროგრამის შესამაბის დარგში და სფეროში- 09 - ჯანდაცვა,სოციალური კეთილდღეობა; 10 - მომსახურებები 4. ძველი კლასიფიკატორით განსაზღვრული კვალიფიკაცია <p>090651 - მასაჟისტი მე-3 საფეხურის პროფესიული კვალიფილაცია 090656 - მასაჟისტ-რეაბილიტატორის მეხუთე საფეხურის პროფესიული კვალიფიკაცია</p>

სწავლის შედეგები
<p style="text-align: center;">სხვა სწავლის შედეგები</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა 2. მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის პროცედურის ჩატარება 3. აღდგენითი (რეპარაციული)მასაჟის პროცედურის ჩატარება 4. პრევენციული (პროფილაკტიკური) ზოგადი საწვრთნელი მასაჟის პროცედურის ჩატარება 5. სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის ჩატარება 6. სპეციფიკური სამასაჟე საცხების გამოყენება და მარტივი ტეიპების დადება
<p style="text-align: center;">დასაქმების სფერო/სფეროები</p> <p>09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა (ფართო სფერო) 10 - მომსახურებები (ფართო სფერო) 0915 - თერაპია და რეაბილიტაცია (დეტალური სფერო) 1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)</p>
<p style="text-align: center;">პროგრამის შემუშავების საფუძვლები</p> <ul style="list-style-type: none"> • მასაჟისტ-რეაბილიტატორის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია		
რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	თბილისი	ე. ნინოშვილის 55
იმერეთი	ქუთაისი	გაპონოვის ქ. 11, ამაშუკელის 18

მასალები	
N	დასახელება
1	<p>მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უარუნველყოფილია C გარემოში:</p> <p>სამასაჟე მაგიდა + ლილვაკი;</p> <p>სპეცტანსაცმელი - ხალათი, წინსაფარი - 1ც</p> <p>პირველადი დახმარების ყუთი 1ც.</p> <p>სადეზინფექციო, საწმენდი და ჰიგიენური საშუალებები, ერთჯერადი თეთრეული - სტანდარტული ნაკრები;</p> <p>სამასაჟე ზეთი 1ც.</p> <p>ვიბრომასაჟორი;</p> <p>პრესოთერაპიის აპარატი;</p> <p>ტანვარჯიშის ლეიბი;</p> <p>მექანოთერაპიის აპარატი;</p> <p>ჰანტელები;</p> <p>ტანვარჯიშული ჯოხი;</p> <p>დატენილი ბურთები;</p> <p>სხვადასხვა ზომის ბურთები; ფრენბურთის ბურთი; ესპანდერი;</p> <p>ფუნქციური ტეიპები;</p> <p>ელასტიური ბინტები;</p> <p>მულაჟები;</p>

სასწავლო რესურსი			
N	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სახელმძღვანელო	„სპორტული მასაჟი“;	ლ.ჩიქოვანი. თბილისი, 1996წ.
2	სახელმძღვანელო	ყველაფერი მასაჟისა და სამკურნალო ფიზკულტურის შესახებ;	პალიტრა-I; 2014წ.
3	სახელმძღვანელო	„სამკურნალო ფიზკულტურა“	თელია ზ. თბილისი, 1985წ.
4	სახელმძღვანელო	„მასაჟი“	ურუშაძე ხ. გამომცემლობა „ოპიზა“ თბ.2014წ.

5	დატებითი ლიტ.	"Методика лечебной физкультуры"	Н.А. Авалиани. "Ганатлеба", 1986
6	დატებითი ლიტ.	ადამიანის ილუსტრირებული ატლასი	ბევერლი მაკმილანი. 2013წ.
7.	დატებითი ლიტ.	უნივერსალური სამედიცინო ენციკლოპედია.	პალიტრა-L; 2013წ.

პროგრამის განმახორციელებელი პირები (თბილისი)

მერი პატარაია	დარგის სპეციალისტი
იზა რევია	დარგის სპეციალისტი

პროგრამის განმახორციელებელი პირები (ქუთაისი)

გოჩა ჯანელიძე	დარგის სპეციალისტი
ზაზა პატარიძე	დარგის სპეციალისტი

